

第 7 2 回全日本中学校通信陸上競技群馬県大会要項 (日本陸上競技連盟公認競技会)

1. 主 催 (公財)日本陸上競技連盟 (公財)日本中学校体育連盟 群馬県教育委員会 群馬県中学校体育連盟
(一財)群馬陸上競技協会
2. 後 援 群馬県市町村教育委員会連絡協議会 NHK前橋放送局 前橋市教育委員会 (公財)群馬県スポーツ協会
前橋市スポーツ協会
3. 主 管 群馬県中学校体育連盟陸上競技部
4. 日 時 令和8年6月27・28日(土・日) 午前9時00分競技開始(雨天決行)
5. 会 場 正田醤油スタジアム群馬 前橋市敷島町 66 Tel.027-234-9338
6. 種 目 (1) 男 子(17種目)
1年100m 1年1500m 2年100m 3年100m
共通 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 4×100mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投
四種競技(①110mH②砲丸投(4kg)③走高跳④400m)
(2) 女 子(15種目)
1年100m 1年800m 2年100m 3年100m
共通 200m 800m 1500m 100mH 4×100mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投
四種競技(①100mH②走高跳③砲丸投④200m)
7. 参加資格 (1) 群馬県中学校体育連盟に加盟した学校に在学し、当該所属長の参加許可を得た選手。
(2) 2026年度日本陸上競技連盟登録者。
(3) 拠点校部活動の大会参加については、「群馬県中学校体育連盟主催大会拠点校部活動参加規定」による。
(4) 地域クラブ活動の参加資格の特例については別紙とする。
(5) 学校枠標準記録を突破した選手。尚、この記録は公認の大会または郡市の大会等に出場して得たものとし、ホームページ等で確認が可能なものとする。
8. 参加制限 (1) 1校1種目1名、1人2種目までとする(リレーをのぞく)。
(2) 個人枠大会標準記録突破者に学校枠と別に個人の出場権を与える。尚、この記録は公認の大会または郡市の大会等に出場して得たものとし、ホームページ等で確認が可能なものとする。
(3) 参加制限外で関東大会出場、全国大会標準記録を突破、それぞれの可能性のある選手は委員長の承認を得て出場することができる。
(4) 学年種目は、当該学年に限る。但し、1年生で男子1500mと女子800mについて、本大会で関東大会出場権獲得を目指すものは、共通種目の標準記録を突破し、共通種目に出場すること。
(5) 共通種目は、1～3学年を共通とする。
(6) リレー種目は、1校1チームとする。
9. 監督・引率 (1) 参加生徒の監督・引率は出場校の校長・教員・部活動指導員とする。
(2) 監督の条件等は、県中体連「運動部活動顧問等の指導中における暴力・体罰・セクハラ等に対する対応」による。
10. 競技方法 (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項を適用する。
(2) トラック競技は写真判定とする。
(3) 男女800m、男女1500m・男子3000m・女子棒高跳・男女円盤投・四種競技を除く全ての競技において予選・決勝を行う。タイムにより次のラウンドの出場者を決める場合、同記録者が出た時は、レーン数が充足する場合は9レーンを用いて次のラウンドを行う。レーン数が不足する場合は抽選とする。なお、該当者は、通告後5分以内に集合しない場合は失格とする。
(4) ハードルは、次の規格でおこなう。 110mH～高さ91.4cm 13m72～9m14～14m02 10台
100mH～高さ76.2cm 13m00～8m00～15m00 10台
(5) 最初のバーの高さは、男子走高跳 1m45～ 男子棒高跳 2m00～ 男子四種走高跳 1m35～ 女子走高跳 1m25～
女子棒高跳 2m00～ 女子四種走高跳 1m15～ とする。(当日変更することがある)
(6) 走高跳、男子棒高跳、走幅跳、砲丸投の予選通過記録は、大会当日プログラムに記載する。
11. 表 彰 各種目優勝者及び2、3位に賞状・メダル、4～8位に賞状を授与する。
なお、全日本中学校通信陸上競技大会の正式種目になっていない種目(1年女子800m、1年男子1500m)については、1位～8位まで群馬陸上競技協会より賞状を授与する。
12. 申込方法 各中学校顧問は、大会出場選手を日本陸上競技連盟大会エントリーシステムから6月15日(月)までに各校ごとに申込を行うこと。また、職印を押印した大会申込一覧表を6月17日(水)までに各地区委員長に提出すること。各地区委員長は提出物を確認の上、プログラム編成会議当日6月18日(木)9:00までに正田醤油スタジアム群馬会議室に持ち寄ること。
13. 参加申込料 1人600円をプログラム編成会議にて納入すること。
14. そ の 他 (1) 第1日目(土曜日)に実施する種目は次の通りとする。
男 子 1年100m 2年100m 3年100m
共 通 400m 1500m 走高跳 棒高跳予 円盤投 四種(110mH 砲丸投) 4×100m 予
女 子 1年100m 1年800m 2年100m 3年100m
共 通 800m 走幅跳 砲丸投 四種(100mH 走高跳) 4×100mR 予

- (2) 選手は、背部と胸部に群馬県中体連陸上競技部 2026 年の個人アスリートビブスをつけること。男女～赤字。
- (3) トラック種目に出場する選手は全員、主催者が用意する腰ナンバー(半紙 1/4)をつける。
リレーは、第 4 走者のみとする。
- (4) 1 校 1 名以上の審判員を必ずつけること。(当日審判員のない学校の選手は出場できない。)
- (5) 各地区委員長は、必ず審判員にあたること。
- (6) 競技場は、全天候舗装のためスパイクは、トラック・走幅跳・棒高跳 9mm 以下・走高跳 12mm 以下を使用すること。
- (7) 競技場内(練習場を含む)に商社名、商品名のついたものを持ち込むことはできない。ただし、1 枚の衣類 1 個のバック等に広告的なものは、1 個に限り高さ 5cm、面積 40cm²を越えない限度でつけることが許される。
- (8) 本大会において全国大会の標準記録(全国大会要項参照)、及び指定種目記録を突破した各種目優勝者は、関東大会の参加資格を得る。また、四種競技は、原則として 3 位までの選手が関東大会の参加資格を得る。
ただし、突破指定大会で権利を得た選手がいる場合には、すでに権利を有する選手に加えて最上位の 2 名が参加資格を得る。
- (9) 本大会は、国民スポーツ大会群馬県予選会(少年 B)を兼ねる。
- (10) 本大会を関東大会の一次予選会とする。
- (11) 各校控え場所の割り振りは各地区委員長を経由して申込を行う。会場に控え場所を設営希望の学校は必ず申し込むこと。
- (12) 不明な点については、事務局(前橋市立南橋中学校 田中 博 Tel027-231-5351)まで問い合わせること。

15. 全日本中学校陸上競技選手権大会について

本大会において下記の標準記録に達した者は、全日本中学校陸上競技選手権大会に出場することができる。
ただし、風速が記録公認に影響する種目では、追い風が 2m を越えたものは、出場することができない。資格を得た者は、ただちに引率責任者が大会本部で申し込み手順を確認して、総合体育大会終了後の関東大会、全国大会出場者の代表者説明会に出席すること。また、7 月 24 日(木)の関東・全国参加校代表者会議に出席し、関係書類を提出すること。

※全中標準記録

男 子 (13 種目)		女 子 (10 種目)	
種 目	電 動 記 録	種 目	電 動 記 録
100m	11" 05	100m	12" 40
200m	22" 50	200m	25" 80
400m	51" 00	800m	2' 15" 50
800m	1' 59" 00	1500m	4' 38" 00
1500m	4' 06" 50	100mH	14" 50
3000m	8' 55" 50	走高跳	1m 60
110mH	14" 60	走幅跳	5m 40
走高跳	1m 86	砲丸投	12m 50
棒高跳	4m 00	四種競技	2650 点
走幅跳	6m 60		
砲丸投	13m 40		
四種競技	2580 点		

※指定種目記録

1 年男子 100m	12" 10	1 年女子 100m	13" 14
2 年男子 100m	11" 54	2 年女子 100m	12" 74
男子 4 × 100mR	44" 00	女子 4 × 100mR	49" 50
男子円盤投	36m 00	女子棒高跳	3m 10
		女子円盤投	30m 00

群馬県中学校通信陸上競技大会 参加標準記録 (R8)

種 目	男子		女子	
	学校枠標準記録	個人枠標準記録	学校枠標準記録	個人枠標準記録
1年100m	13" 80	13" 10	14" 90	14" 20
1年800m			2' 48" 00	2' 36" 00
1年1500m	5' 15" 00	4' 50" 00		
2年100m	12" 80	12" 20	14" 30	13" 70
3年100m	12" 40	11" 70	14" 20	13" 40
共通200m	25" 70	24" 10	29" 80	27" 70
共通400m	1' 00" 00	56" 00		
共通800m	2' 18" 00	2' 10" 00	2' 35" 00	2' 27" 00
共通1500m	4' 40" 00	4' 23" 00	5' 26" 00	5' 03" 00
共通3000m	10' 15" 00	9' 50" 00		
共通100mH			19" 50	17" 50
共通110mH	20" 00	18" 00		
共通走高跳	1m 45	1m 55	1m 25	1m 35
共通棒高跳	2m 00	2m 40	2m 00	2m 20
共通走幅跳	5m 20	5m 50	4m 30	4m 60
共通砲丸投	8m 00	9m 50	7m 50	9m 50
共通円盤投	20m 00	23m 00	17m 00	20m 00
四種競技	上記標準記録を 2種目上回る	上記標準記録を 1種目上回る	上記標準記録を 2種目上回る	上記標準記録を 1種目上回る

※1校1種目1名は学校枠標準記録突破者が出場できる。

※個人枠標準記録突破者に学校枠と別に個人の出場権を与える。

※いずれの記録も公認の大会または郡市の大会等に出場して得たものとし、ホームページ等で確認が可能なものとする